

# Just Dance 567 (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Rob Fowler (ES) & Michelle Risley (UK) - Octobre 2025

Musique: Just Dance 5-6-7 - 2341studios



## [1-8] R Heel, Left Heel, R Heel, Hook, R Heel, L Heel, R Heel, L Heel, Hook, L Heel

1&2& Dig le talon PD devant, PD sur place, Dig le talon PG devant, PG sur place  
3&4& Dig le talon PD devant, Hook du genou D devant la jambe G, PD sur place  
5&6& Dig le talon PG devant, PG sur place, Dig le talon PD devant, PD sur place  
7&8& Dig le talon PG devant, Hook du genou G devant la jambe D, PG sur place

## [9-16] R Rock Forward, ½ Shuffle Turn, ½ Shuffle Turn, R Coaster Step

1-2 Rock PD avant, revenir sur PG  
3&4 Chassé ½ tour à D : D-G-D (6.00)  
5&6 Chassé ½ tour à D : G-D-G (12.00)  
7&8 PD arrière, PG à côté du PD, PD avant

Option : on peut remplacer les 2 chassés 1/2 tour par 2 chassés arrière ( D et G)

## [17-24] L Heel Strut, R Heel Strut, L Rocking Chair, L Strut, R Strut, ¼ Pivot R, Cross

1&2& Heel Strut G, Heel Strut D  
3&4& Rock PG avant, revenir sur PD, Rock PG arrière, revenir sur PD  
5&6& Heel Strut G, Heel Strut D  
7&8 PG avant, pivot ¼ de tour à D ( appui PD), cross PG devant PD

**RESTART : Sur le 6ème mur, après 24 comptes, ajouter une « Rumba Box arrière » ( sans ¼ de tour à G ! ) et reprendre la danse au début ( face à 6.00)**

## [25-32] R Rhumba Back, ¼ L Shuffle, Paddle Turn ¾ L

1&2 PD côté D, PG à côté du PD, PD arrière  
3&4 PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (12.00)  
5& En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G (9.00)  
6& En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G ( 6.00)  
7&8 En gardant le poids sur le PG, touch PD côté D en faisant ¼ de tour à G (3.00)

Recommencez et Amusez-vous !

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - <mailto:malouwin@hotmail.fr> [maryloo.win68@gmail.com](mailto:maryloo.win68@gmail.com)