

Oh Mama

Choregraphe: Robbie McGowan Hickie, U.K. (2007)

Description: Danse de partenaire inter
64 comptes,

Position: Double Hand Hold
Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D

Musique: [Mama / Miko Marks](#)

Intro: xxxx

VIDEO

- 1-8 Side, Slide And Touch, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 3/4 Turn, Side, Slide And Touch,**
1-2 H: PG à gauche (large) balancer les hanches - Glisser la pointe D à côté du PG (O.L.O.D.)
F: PD à droite (large) balancer les hanches - Glisser la pointe G à côté du PD (I.L.O.D.)
Lâcher main G de la femme et main D de l'homme
- 3&4 H: Shuffle avant ¼ de tour à droite: PD, PG, PD (R.L.O.D.)
F: Shuffle avant ¼ de tour à gauche: PG, PD, PG (R.L.O.D.)
- 5-6 H: PG devant - ¾ de tour à droite (O.L.O.D.)
F: PD devant - ¾ de tour à gauche (I.L.O.D.)
- 7-8 H: PG à gauche (large) - Glisser et pointer PD près du PG
F: PD à droite (large) - Glisser et pointer PG près du PD
- 9-16 Side, Slide And Touch, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 3/4 Turn, Side, Slide And Touch,**
1-2 H: PD à droite (large) balancer les hanches - Glisser la pointe G à côté du PD
F: PG à gauche (large) balancer les hanches - Glisser la pointe D à côté du PG
- 3&4 H: Shuffle ¼ de tour à gauche: PG, PD, PG (L.O.D.)
F: Shuffle ¼ de tour à droite: PD, PG, PD (L.O.D.)
Lâcher les mains
- 5-6 H: PD devant - Pivot 3/4 de tour à gauche (O.L.O.D.)
F: PG devant - Pivot 3/4 de tour à droite (I.L.O.D.)
Reprendre la position de départ
- 7-8 H: PD à droite (large) - Glisser et Pointer PG près du PD
F: PG à gauche (large) - Glisser et pointer PD près du PG
- 17-24 Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle,**
1-2 H: Rock PG derrière PD - Retour sur PD
F: Rock PD derrière PG - Retour sur PG
- 3&4 H: Chasser à gauche: PG, PD, PG
F: Chasser à droite: PD, PG, PD
- 5-6 H: Rock PD derrière PG - Retour sur PG
F: Rock PG derrière PD - Retour sur PD
- 7&8 H: Chasser à droite: PD, PG, PD
F: Chasser à gauche: PG, PD, PG
- 25-32 1/4 Turn, Cross Touch, 1/4 Turn, Point, Cross, Side, Behind, Side, Cross,**
Lâcher main D de la femme et main G de l'homme
1-2 H: ¼ de tour à gauche PG derrière - Pointer PD devant (L.O.D.)
F: ¼ de tour à droite et PD derrière - Pointer PG devant
- 3-4 H: ¼ de tour à droite PD devant - Pointer PG à gauche (O.L.O.D.)
F: ¼ de tour à gauche et PG devant - Pointer PD à droite (I.L.O.D.)
- 5-6 H: Croiser le PG devant le PD - PD à droite
F: Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
- 7&8 H: Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
F: Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 33-40 Side Rock Step With Hip Sways, 1/4 Turn, Hook, Step, Lock, Step, Lock, Step,**

- 1-2 H: Rock PD à droite - Retour sur PG (en balançant les hanches)
F: Rock PG à gauche - Retour sur PD (en balançant les hanches)
- 3-4 H: ¼ de tour à gauche PD derrière - Crochet PG devant PD (L.O.D.)
F: ¼ de tour à droite PG derrière - Crochet PD devant PG (L.O.D.)
Position Right Open Promenade, face à L.O.D.
- 5-6 H: PG devant - Lock du PD derrière le PG
F: PD devant - Lock du PG derrière le PD
- 7&8 H: PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant
F: PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

41-48 Rock Step, Coaster Step, 1/2 Turn, Back, Shuffle Back,

- 1-2 H: Rock du PD devant - Retour sur le PG
F: Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 3&4 H: PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
F: PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 5-6 H: ½ tour à droite et PG derrière - PD derrière (R.L.O.D.)
F: ½ tour à gauche et PD derrière - PG derrière (R.L.O.D.)
Position Left Open Promenade
- 7&8 H: Shuffle arrière: PG, PD, PG
F: Shuffle arrière: PD, PG, PD,

49-56 1/2 Turn, Step, Shuffle Fwd, Step, Lock, Shuffle Fwd,

- 1-2 H: ½ tour à droite et PD devant - PG devant (L.O.D.)
F: ½ tour à gauche et PG devant - PD devant (L.O.D.)
- 3&4 H: Shuffle avant: PD, PG, PD,
F: Shuffle avant: PG, PD, PG,
- 5-6 H: PG devant - Lock du PD derrière le PG
F: PD devant - Lock du PG derrière le PD
- 7&8 H: Shuffle avant: PG, PD, PG,
F: Shuffle avant: PD, PG, PD,

57-64 Step, Lock, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, Side, Together, Side, Touch.

- 1-2 H: PD devant - Lock du PG derrière le PD
F: PG devant - Lock du PD derrière le PG
- 3&4 H: Shuffle avant: PD, PG, PD,
F: Shuffle avant: PG, PD, PG,
- 5-6& H: PG, 1/4 de tour à droite - PD à droite - PG à côté du PD
F: PD, 1/4 de tour à gauche - PG à gauche - PD à côté du PG
Position Double Hand Hold
- 7-8 H: PD à droite - Pointe G à côté du PD
F: PG à gauche - Pointe D à côté du PG

Bonne danse ! ...