

# Up

*Johanne Rutherford & François Cournoyer*

*Suzanne Laverdière & Marc Laliberté, Canada (2018)*

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 64 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **Up / Olly Murs & Demi Lovato**

Intro de 16 comptes

Video

(Source: **Countrydansemag.com**)

Traduction Robert Martineau, 20-10-18

- 1-8 ( Kick Ball Step ) X2, ( Step, Lock, Step ) X2,**  
 1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant  
 3&4 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant  
*Reprise À ce point-ci de la danse*  
 5&6 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant  
 7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant  
*Reprises À ce point-ci de la danse*
- 9-16 Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Together, Rock Step,**  
 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG  
 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
 5-6& Rock du PG devant - Retour sur PD - PG à côté du PD  
 7-8 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 17-24 Back, Lock, Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,  
 1/4 Turn And Side Rock Step, Cross Shuffle,**  
 1&2 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière  
*Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme*  
 3&4 1/2 tour gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
*Position Skater, face à R.L.O.D.*  
*Mains G devant la femme et mains D dans le dos de l'homme*  
*Lâcher les mains D, la femme passe sous les bras G*  
 5-6 1/4 de tour à gauche et Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
*Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme*  
 7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 25-32 Side Rock Step, Sailor 1/4 Turn, ( Cross Samba ) X2,**  
 1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD  
*Ne pas lâcher les mains*  
 3&4 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant  
*Position Sweetheart, face à L.O.D.*  
 5&6 Croiser le PD devant le PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD  
 7&8 Croiser le PG devant le PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 33-40 1/4 Turn And Cross Shuffle, 1/2 Turn And Cross Shuffle,  
 1/4 Turn And Shuffle Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,**  
*Ne pas lâcher les mains*  
 1&2 1/4 de tour à droite et croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG  
*Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme*  
*Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D*  
 3&4 1/2 tour à gauche et croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD  
*Position Reverse Indian, face à I.L.O.D. la femme derrière l'homme*  
*Les mains tenues à la hauteur de la ceinture*  
*Ne pas lâcher les mains*  
 5&6 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
*Position Skaters, face à R.L.O.D.*  
*Mains G devant la femme et mains D dans le dos de l'homme*  
*Lâcher les mains D, la femme passe sous les bras G*  
 7&8 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
*Position Skaters, face à L.O.D.*  
*Mains G devant l'homme et mains D dans le dos de la femme*

**41-48 ( Diagonal Step, Slide Together, Diagonal Shuffle Fwd ) X2,**  
 1-2 PD devant en diagonale à droite - Glisser et déposer le PG à côté du PD  
 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à droite  
 5-6 PG devant en diagonale à gauche - Glisser et déposer le PD à côté du PG  
 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonal à gauche

**49-56 ( Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd ) X2,**  
*Lâcher les mains D, l'homme passe sous les bras G*  
 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche  
*Position Volkswagen face à R.L.O.D. les mains D sur le dessus*  
 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
*Lâcher les mains G, l'homme puis la femme passe sous les bras D*  
 5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite  
*Position Sweetheart face à L.O.D.*  
 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**57-64 1/4 Turn, 1/2 Turn, Coaster Step, Step, 1/4 Turn, Shuffle Fwd.**  
*Les partenaires changent de côté, l'homme passe derrière la femme*  
*Lâcher les mains G, l'homme passe sous les bras D*  
 1-2 **H** : 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière  
**F** : 1/4 de tour à gauche et PD devant - 1/2 tour à gauche et PG derrière  
*Position Shake Hand, main D dans main D, homme à l'extérieur du cercle*  
*Homme face à I.L.O.D. et la femme face à O.L.O.D.*  
 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
*Les partenaires changent de côté, l'homme passe derrière la femme*  
 5-6 **H** : PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant  
**F** : PG devant - 1/4 de tour à gauche et PD devant  
*Reprendre la position de départ, face à L.O.D.*  
 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

### Reprises

Après la 1e routine, faire les 8 premiers comptes puis,  
 recommencer la danse depuis le début  
 Après la 2e routine, faire les 4 premiers comptes puis,  
 recommencer la danse depuis le début  
 Après la 3e routine, faire les 8 premiers comptes puis,  
 recommencer la danse depuis le début