

Crazy Foot Mambo



Chorégraphe : Paul McAdam (GBR - 2008)

Niveau : Intermédiaire

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Musique : "If You Wanna Be Happy" (88 bpm) par Dr. Victor & The Rasta Rebels (CD : If You Wanna Be Happy)

"Guys Like Me" (90 bpm) par Gary Allan (CD : See If I Care)

Démarrage : sur les paroles, après intro de 16 temps (sur "If You Wanna Be Happy")

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP

1&2 Rock du PD devant, retour sur le PG, PD derrière

3&4 Rock du PG derrière, retour sur le PD, PG devant

5&6 PD devant, Lock du PG derrière le PD, PD devant

7&8 PG devant, Pivot 1/2 tour à D, PG devant

SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

1&2 Rock du PD à D, Retour sur le PG, croiser le PD devant le PG

3&4 Rock du PG à G, Retour sur le PD, croiser le PG devant le PD

5& 1/4 de tour à G et PD derrière, lever le genou G, taper des mains

6& 1/2 tour à G et PG devant, lever le genou D, taper des mains

7&8 PD devant, Lock du PG derrière le PD, PD devant

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

1&2 PG à G, PD à côté du PG, PG devant

3&4 PD à D, PG à côté du PD, PD derrière

5& PG à G, croiser le PD devant le PG

6& PG à G, Kick du PD devant en diagonale à D

7& PD à D, croiser le PG devant le PD

8& PD à D, Kick du PG devant en diagonale à G

BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP

1&2 Croiser le PG derrière le PD, 1/4 de tour à D et PD devant, PG devant

3&4 PD devant, Pivot 1/2 tour à G, PD devant

5&6 PG devant, Lock du PD derrière le PG, PG devant

&7 PD devant, Lock du PG derrière le PD

&8 PD devant, PG devant