



# SHOOGA

**Chorégraphe :** Kelli HAUGEN - Lomen - NORVEGE / Janvier 2005

**Source :** SPEED'IRENE

**Line Dance :** 32 Temps - 4 murs -

**Niveau :** Débutant / Intermédiaire

**Musique :** Sugar-Sugar ( In my life ) - John FOGERTY - BPM 105/cha cha

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2009

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 32 temps

### ROCK, ROCK, ROCK, TRIPLE, TOUCH, SWEEP

- 1.2.3** ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - ROCK STEP latéral G côté G ( *SWAY HIPS* )  
**4&5** *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
**6.7** TOUCH pointe PG avant - SWEEP-RONDE pointe PG, en dehors . . . . d'avant à côté G

### SAILOR 1/4 TURN, WALK, WALK, TRIPLE, ROCK, RECOVER

- 8&1** *SAILOR STEP G* : CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour G** . . . . pas PD côté D - pas PG avant  
**2.3** *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant  
**4&5** *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
**6.7** ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

### LOCK BACK, ROCK, RECOVER, STEP, 1/4 TURN, CROSS, ROCK & STEP

- 8&1** *STEP-LOCK-STEP G arrière* : pas PG arrière - LOCK PD devant PG ( *PD à G du PG* ) - pas PG arrière  
**2.3** ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
**4&5** pas PD avant - **1/4 de tour G** . . . . pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
**6&7** ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD

### COASTER, WALK, WALK, STEP, 1/4 TURN, CROSS, TRIPLE, ROCK &

- 8&1** *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
**2.3** *2 pas avant* : pas PG avant - pas PD avant  
**4&5** pas PG avant - **1/4 de tour D** . . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
**6&7** *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
**8 &** ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

## TAG : faire une seule fois après le 5ème mur ( 9 : 00 )

### STEP, TOGETHER STEP, TOUCH 2 x

- 1.2** pas PG côté G . . . . pousser hanche D à D - pas PD à côté du PG  
**3.4** pas PG côté G . . . . pousser hanche D à D - TAP PD à côté du PG  
**5.6** pas PD côté D . . . . pousser hanche G à G - pas PG à côté du PD  
**7.8** pas PD côté D . . . . pousser hanche G à G - TAP PG à côté du PD